

Hodnocení otevřeného tréninkového programu



Trénink: **Konflikt jako příležitost ke stabilizaci týmu** Termín: **8. 8. 2019**
Místo konání: **4D Center, Kodaňská, Praha** Lektor: **Lucie Idel Nachtigalová**

Hodnoceno podle stupnice od 1 – tj. výborně, do 5 – tj. nedostatečně

Jak Vás zaujal obsah tréninku?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,2

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1,1

- Tipy na z podstaty konfliktní osoby (potíživí)
- Oceňuji: knoflíky
- Oceňuji: získané informace

Jak hodnotíte práci trenéra?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Oceňuji: přístup lektorky

Jak jste byl/a spokojen/a s organizací tréninku?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Výtečné sendviče a dortík

Jak Vám vyhovoval způsob práce v průběhu tréninku?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,2

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1,1

- Aktivněji zapojit účastníky – zkusit některé metody – např.: ve dvojici sestavit desatero
- Oceňuji: komunikaci v kolektivu a motivaci pro vyjádření k problému

Na co byste se rádi zaměřili v pokračovacím programu? Jaká témata byste chtěl/a probrat podrobněji?

- Detailněji probrat témata, která souvisejí s řešením konfliktu uvnitř týmu
- Zvládání dlouhodobého stresu, syndrom vyhoření, práce s emocemi
- Propouštění, stres, prevence vyhoření
- Stres a zvládání obtížné situace
- Stres na pracovišti

Volné vyjádření k tréninku:

- Celkově spokojenost
- Velmi empatický výklad (lektor) s praxí, kde výstupem je reálná pomoc účastníkům kurzu
- Náplň mi přišla vhodná k danému tématu, nebyly žádné „výplně“
- Děkuji, školení bylo velice dobré
- Byla jsem velmi spokojena, doufám ve využití v praxi
- Velmi se mi trénink líbil

Hodnocení otevřeného tréninkového programu



Trénink: **Efektivní komunikace snadno a lehce**

Termín: **18. 7. 2019**

Místo konání: **4D Center, Kodaňská, Praha**

Lektor: **Lucie Idel Nachtigalová**

Hodnoceno podle stupnice od 1 – tj. výborně, do 5 – tj. nedostatečně

Jak Vás zaujal obsah programu?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,2,1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1,1

- Ideální kdyby byl dvoudenní

Jak hodnotíte přednášejícího?

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,1,1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Skvělé, mám ráda příběhy a příklady z praxe

Jak jste byl/a spokojen/a s organizací?

Oceňuji/doporučuji změnit:

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,1,2,1

- Oběd mohl být později ☺

Průměr: 1,1

Jak Vám vyhovoval způsob práce v průběhu tréninku?

Oceňuji/doporučuji změnit:

Hodnocení: 1,1,1,1,1,1,2,1,2

Průměr: 1,2

- Klidně více praktické (protahovací) cvičení, kurz je dlouhý ☺ i když velmi zajímavý, scénky možná jen pod vedením, usměrněním lektora
- Hrané scény uchazeči nepřírozené, reagovat na situaci, kterou nejsme zvyklí, ale dobrá příprava

Na jaká další témata byste se rádi v budoucnu zaměřili? Jaká témata byste chtěl/a probrat podrobněji?

- Asertivitu jako emoční typ
- Techniky pro vystihnoutí podstatného, umět shrnout probírané, facilitace porad
- Prezentace, řeč těla, asertivita
- Sociální inteligence
- Více se zaměřit na typologii

Volné vyjádření

- Trénink se mi líbil, byl pro mě v mnohém užitečný, děkuji za něj
- Moc témat na probrání - málo času, vše není možné stihnout např.: neverbální komunikace
- Inspirativní, líbilo se, určitě použiji v praxi
- Díky, bylo to skvělé