

# Hodnocení otevřeného tréninkového programu



Trénink: **Model „4 UŠÍ“ – Efektivní naslouchání**

Termín: **8. 11. 2022**

Místo konání: **školící místnost, 4D Center, Praha**

Lektor: **Lucie Idel Nachtigalová**

Hodnoceno podle stupnice od 1 – tj. výborně, do 5 – tj. nedostatečně

## 1. Jak Vás zaujal obsah tréninku?

Hodnocení: 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Velmi zajímavý obsah, naplnil má očekávání.
- Oceňuji volnost, spontánnost.
- Skvělý a přínosný den. Většinou mě podobná školení/workshopy moc nebaví.

## 2. Jak hodnotíte práci trenéra?

Hodnocení: 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Skvělá, dokáže zaujmout, žádný uspávač hadů.
- Famózní, příjemná, velice zajímavá žena, která neuvěřitelně poutavě školí. Super!
- Perfektní, uvolněná atmosféra.
- Příjemná a vtipná. Dokázala udržet pozornost.

## 3. Jak jste byl/a spokojen/a s organizací tréninku?

Hodnocení: 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1

- Velmi dobré, dobře zvolené pauzy.
- Fajn, dostatečné a časté pauzy.

## 4. Jak Vám vyhovoval způsob práce v průběhu tréninku?

Hodnocení: 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 2

Oceňuji/doporučuji změnit:

Průměr: 1,1

- Velmi dobrý, dokázali jsme se všichni zapojit.
- Vynechala bych fyzické protažení.
- Více se zaměřit na práci s podřízenými. Jak pracovat s jejich emocemi, jak je rozvíjet.

## Na co byste se rádi zaměřili v pokračovacím programu? Jaká témata byste chtěl/a probrat podrobněji?

- Asertivita.
- Chtěla bych na školení na téma reakce na manipulujícího člověka.
- Neverbální komunikace.
- Prevence vyhoření, jak manipulovat s manipulátorem.

## Volné vyjádření k tréninku:

- Super! Školení velmi přínosné, rozhodně se nejedná o ztracený čas!
- Bylo to super! Po dlouhé době jedno z nejlepších školení.
- Skvělé, díky, ať se vám daří.