

# JAK VYJÍT S PUBERTÁKEM A NEZBLÁZNIT SE!



## Máte doma pubertáka a jde Vám z toho hlava kolem?

S příchodem nového školního roku jsme si pro Vás připravili přednášku, která Vám nabídne rady a doporučení, jak přežít toto významné období Vaší ratolesti ve zdraví! Zjistíte, že v tom nejste sami. A nebojte - nebude to trvat věčně!

### Obsah přednášky

- Co to ta puberta vlastně je?
- Proč se z našeho roztomilého dítěte najednou stal harant na zabití?
- Dá se s tím pubertákem vůbec nějak vyjít? Tipy jak zvýšit šanci na přežití!

(1,5 hod. přednáška + 30 min. na Vaše dotazy)

### Lektor



**Mgr. Petr Růžička** absolvoval psychologii na Filosofické fakultě UK v Praze. Působí jako klinický psycholog, psychoterapeut, rodinný terapeut, lektor a kouč. Ve volném čase se věnuje rodině, józe, volejbalu a komponování relaxační hudby.

### Místo konání

4D Center – ul. Kodaňská 1441/46, 101 00 Praha 10

### Termín

14. 9. 2016 v čase od 18 do 20 hodin

### Cena

340 Kč vč. DPH

### Registrace

Registrace **ZDE** nebo na adrese: [otevreneprogramy@positive.cz](mailto:otevreneprogramy@positive.cz), nebo na tel. číslo: +420 736 621 360.